

## Comment utiliser ce médicament

### Ce que c'est



La prednisone est une hormone stéroïdienne. Elle est très semblable à une hormone appelée cortisone, fabriquée par vos glandes surrénales. On utilise la prednisone pour traiter de nombreux types d'arthrite.

### Le prendre une fois par jour



On prend la prednisone habituellement une fois par jour le matin. Il arrive que le médecin demande au patient de prendre sa prednisone un jour sur deux et parfois jusqu'à deux ou trois fois par jour.

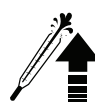
## Ce qu'il faut faire

### Vérifiez votre consommation alimentaire



La prednisone peut stimuler l'appétit. Cela pourrait vous faire prendre du poids.

### Méfiez-vous des infections



La prednisone peut affaiblir votre capacité de lutter contre les infections. Appelez votre médecin si vous faites de la fièvre ou croyez souffrir d'une infection.

### Appelez si vous éprouvez une douleur subite à l'aîne



Appelez votre médecin immédiatement si vous présentez une douleur subite et intense à l'aîne. Il s'agit d'un effet secondaire très rare de la prednisone (nécrose avasculaire).

### Surveillez vos os



Lorsqu'on la prend pendant des périodes prolongées, la prednisone peut occasionner une perte de calcium osseux. Dans les cas graves, il peut s'ensuivre un problème d'ostéoporose. Votre médecin vous dira de quelle façon protéger vos os.

## Ne cessez pas la prednisone abruptement



Il faut cesser la prednisone graduellement. Un arrêt trop rapide entraîne parfois des effets secondaires graves. Appelez votre médecin avant de faire quelque changement que ce soit à votre dose.

## Effets secondaires et faits importants

### Nausées



Il arrive que la prednisone provoque des dérangements d'estomac, des nausées et de l'indigestion. Il est préférable de la prendre avec des aliments ou du lait.

### Tension artérielle et rétention liquidienne



Il arrive que la prednisone fasse augmenter la tension artérielle. Elle peut aussi entraîner une rétention liquidienne (enflure des chevilles et des pieds). Votre médecin surveillera ces symptômes.

### Glycémie



La prednisone fait parfois augmenter la glycémie (taux de sucre sanguin). Chez certaines personnes, cela aboutit au diabète. Votre médecin surveillera ce phénomène au moyen d'analyses sanguines.

### Vision trouble et cataractes



Lorsqu'elle est utilisée en doses élevées, la prednisone peut donner une vision trouble. Quand on l'utilise pendant des périodes prolongées, elle peut provoquer des cataractes.

### Anomalies cutanées



Lorsqu'elle est utilisée pendant des périodes prolongées, la prednisone peut occasionner un amincissement de la peau et des ecchymoses. Les coupures prennent parfois plus de temps à guérir. La prednisone peut provoquer de l'acné ou un accroissement de la pilosité.

## Troubles du sommeil et énergie accrue



La prednisone peut stimuler votre énergie, ce qui s'accompagne parfois de problèmes de sommeil.

## Quand faut-il appeler le médecin

### Appelez si vous devez le cesser



- Si vous vous sentez mal et voulez le cesser
- Si vous vous inquiétez des effets secondaires possibles
- Si vous voulez cesser ou avez déjà cessé le médicament

### Autres raisons de communiquer avec votre médecin :



Douleur subite et intense à l'aîne



Fièvre ou infection soupçonnée



Vision trouble



Grossesse ou grossesse planifiée



Chirurgie

## Autres renseignements importants

### Calcium et vitamine D



La prednisone peut affaiblir les os. Il est important de prendre des suppléments de calcium et de vitamine D. Votre médecin vous dira la quantité requise. Il peut arriver qu'un médecin prescrive un médicament pour « solidifier les os » pendant votre traitement par prednisone.