

Méthotrexate

Trexall, Folex PFS, Rheumatrex Dose Pack, Methotrexate Sodium

<http://Rheuminfo.com>
votre ressource en rhumatologie

Comment utiliser ce médicament

Ce que c'est



Le méthotrexate est un médicament utilisé pour traiter la polyarthrite rhumatoïde. Pendant que vous prenez ce médicament, il est important de subir des tests sanguins à l'occasion et de voir votre médecin régulièrement.

Le prendre seulement une fois par semaine



Prenez votre méthotrexate **une fois par semaine seulement**. Choisissez le même jour de la semaine qui sera votre « Jour méthotrexate ».

Comprimés ou injection



Le méthotrexate est offert en comprimés ou en solution injectable. La dose normale est de 7,5 à 25 mg par semaine. Conservez votre méthotrexate dans un endroit sécuritaire, frais et sec.

Soyez patient



Il faudra de six à huit semaines pour que le médicament agisse. Il est important de continuer à le prendre.

Ce qu'il faut faire

Évitez l'alcool



La consommation d'alcool pendant un traitement par méthotrexate pourrait endommager votre foie. Il est préférable de s'abstenir de consommer de l'alcool.

Ne pas devenir enceinte ni allaiter



Le méthotrexate peut nuire à l'enfant à naître. Si vous avez des relations sexuelles ou si vous envisagez des relations sexuelles et que vous êtes fertile, il est important d'utiliser des mesures contraceptives. Nous recommandons les contraceptifs oraux.

Cessez de le prendre si vous souffrez d'une infection



Le méthotrexate peut affaiblir votre capacité de lutter contre les infections. Il est préférable de cesser de le prendre si vous présentez de la fièvre ou si vous croyez souffrir d'une infection. Appelez votre médecin pour lui demander conseil.

Prélèvements sanguins périodiques



Vous devrez faire analyser votre sang **toutes les quatre à huit semaines** afin de vous assurer que le méthotrexate n'affecte pas votre foie ou vos numérations globulaires (sanguines).

Effets secondaires et faits importants

Nausées et malaises



Les effets secondaires les plus courants du méthotrexate sont les nausées, les malaises et la fatigue qui durent de 24 à 48 heures après l'administration de la dose. Ces symptômes s'estompent en général avec le temps à mesure que vous vous habituez au médicament.

Réactions pulmonaires rares



Dans de rares cas, le méthotrexate provoque un grave problème pulmonaire. Informez votre médecin et **cessez** de prendre votre méthotrexate dans les circonstances suivantes :

- Essoufflement d'apparition récente (au repos) en l'absence d'un rhume important (écoulement nasal et fièvre)
- Toux sèche d'apparition récente depuis quelques semaines

Interactions médicamenteuses



Vous ne devez prendre aucun **antibiotique de la famille des sulfamidés**, comme le co-trimoxazole (Septra) ou le triméthoprime, pendant un traitement par méthotrexate. Vérifiez toujours auprès de votre médecin ou de votre pharmacien avant de commencer quelque nouveau médicament que ce soit.

Quand faut-il appeler le médecin

Appelez si vous devez le cesser

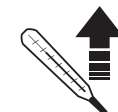


- Si vous vous sentez mal et voulez le cesser
- Si vous vous inquiétez des effets secondaires possibles
- Si vous voulez cesser ou avez déjà cessé le médicament

Autres raisons de communiquer avec votre médecin :



Toux ou difficulté à respirer



Fièvre ou infection soupçonnée



Plaies importantes à la bouche



Grossesse ou grossesse planifiée



Chirurgie

Autres renseignements importants

Pour cesser le méthotrexate



Vous pouvez simplement arrêter de prendre le méthotrexate. Vous n'avez pas besoin de le cesser graduellement. Veuillez appeler votre médecin si vous cessez ce médicament.

Acide folique (vitamine B9)



L'acide folique est une vitamine du complexe B qui aide à atténuer les effets secondaires du méthotrexate. Votre médecin vous indiquera comment prendre l'acide folique.