

## Comment prendre ce médicament

### Ce que c'est



Apremilast est un médicament utilisé pour traiter le psoriasis et les douleurs articulaires et la tendresse de l'arthrite psoriasique.

### Comprimés



Apremilast est disponible en 10, 20 et 30 mg. La dose normale est de 30 mg deux fois par jour.

### Prenez ce médicament deux fois par jour



Apremilast est pris deux fois par jour. Une fois le matin et une fois le soir. Dans certains cas, il peut être prescrit seulement une fois par jour.

### Soyez patient



Il peut prendre jusqu'à 16 semaines pour Apremilast de travailler. Il est important pour vous de continuer à prendre le médicament.

## Ce que vous devez faire

### Surveillez votre poids



Apremilast peut entraîner une perte de poids importante chez certaines personnes. Laissez votre médecin ou votre infirmière si vous perdez du poids tout en prenant Apremilast.

### Dites à votre médecin si vous avez été déprimé



Apremilast peut aggraver la dépression. Laissez votre médecin ou votre infirmière si vous ressentez aggravation de la dépression ou de pensées suicidaires tout en prenant

## Interactions avec d'autres médicaments



Il existe plusieurs médicaments qui peuvent interagir avec Apremilast. Discutez avec votre médecin.

## Effets secondaires et renseignements

### Nausées, douleurs à l'estomac, et la diarrhée



Certaines personnes se sentent pas bien avec la douleur d'estomac, des nausées et des vomissements quand ils prennent Apremilast. Apremilast peut aussi causer de la diarrhée.

### Maux de tête



Apremilast peut rarement causer un mal de tête.

### La congestion nasale et maux de gorge



Apremilast peut causer de la congestion nasale ou un mal de gorge.

### Grossesse et allaitement



Apremilast n'a pas été étudié chez la femme enceinte. Laissez votre médecin si vous avez l'intention de devenir enceinte ou si vous allaitez..

## Quand dois-je appeler mon médecin

### Appelez si vous devez le cesser :



- si vous vous sentez malade et que vous voulez arrêter de prendre votre médicament
- si vous vous inquiétez au sujet d'effets secondaires
- si vous voulez arrêter de prendre votre médicament ou avez déjà arrêté de le prendre

### Autres raisons de communiquer avec votre médecin :



Perte de poids sévère



Dépression ou pensées suicidaires



Nausées ou diarrhée



Vous êtes tombée enceinte



Vous avez une éruption cutanée

## Autres renseignements importants

### Pour cesser l'apremilast



Vous pouvez simplement arrêter de prendre l'apremilast. Vous n'avez pas besoin de la cesser graduellement. Veuillez appeler votre médecin si vous cessez ce médicament.