

## Qu'est-ce que c'est?



L'arthrite virale est un type d'arthrite qui survient après une infection par un virus. Elle peut affecter de nombreuses articulations du corps. Cette maladie débute rapidement en causant de l'enflure et des douleurs intenses aux articulations touchées. Elle disparaît souvent après plusieurs semaines, mais peut parfois persister pendant des mois.

De nombreuses infections peuvent déclencher l'arthrite virale, notamment :

- **Le virus d'Epstein-Barr (EBV) qui cause la mononucléose (la « mono »)**
- **Le parvovirus B19 qui cause l'érythème infectieux aigu (cinquième maladie)**
- **Les virus de l'hépatite B et de l'hépatite C**
- **Le VIH**

L'arthrite virale peut toucher n'importe qui, mais elle est plus courante chez les femmes et les jeunes adultes.



## L'arthrite virale est comme un éléphant dans un magasin de porcelaine

L'arthrite virale « se comporte » comme un éléphant dans un magasin de porcelaine. Elle survient rapidement, et la douleur peut être intense. Il est important de traiter la douleur et l'inflammation attribuables à la maladie. Heureusement, en général, les patients commencent à remarquer une amélioration rapidement. La plupart du temps, la maladie se résout d'elle-même. L'arthrite virale peut durer quelques semaines seulement, mais dans certains cas, elle peut persister pendant quelques mois.

## Que va-t-il m'arriver?



L'arthrite virale apparaît de façon aiguë, c'est-à-dire rapidement. La maladie peut être intense et très douloureuse. Habituellement, elle cause de l'inflammation aux petites articulations des mains, des poignets, des chevilles et des coudes. L'arthrite peut « sauter » d'une articulation à l'autre. En général, elle affecte les articulations des deux côtés du corps.

Le mot inflammation vient du latin inflammare, qui signifie « mettre le feu ». Chez les personnes atteintes d'arthrite virale, l'inflammation entraîne de l'enflure, de la raideur et de la douleur aux articulations. Autrement dit, c'est comme si les articulations étaient « en feu ».

À cause de l'infection virale, les personnes atteintes peuvent se sentir malades, faire de la fièvre, présenter des courbatures et ressentir de la fatigue. Elles peuvent aussi avoir moins d'appétit et perdre du poids. Dans certains cas, une éruption cutanée peut se produire.

## Visitez RheumInfo.com



RheumInfo.com est un site Web éducatif gratuit, où vous pouvez en apprendre davantage sur l'arthrite virale et les traitements de la maladie. Ce site Web est géré par le Dr Andy Thompson, rhumatologue.

## Que puis-je faire?



L'arthrite virale peut survenir de façon soudaine. Tout d'abord, il ne faut pas paniquer. Prenez une grande respiration. Habituellement, l'arthrite virale se résout spontanément, c'est-à-dire qu'elle disparaît d'elle-même. Le traitement a souvent pour but de maîtriser les symptômes et de rendre le patient plus confortable. On observe souvent une amélioration dans les 2 semaines suivant le début de la maladie. Cependant, quelques mois peuvent s'écouler avant que vous reveniez à votre état normal.

Si vous croyez être atteint d'arthrite virale, vous devez consulter votre médecin de famille. Cette maladie peut être difficile à diagnostiquer. Votre médecin pourrait vous diriger vers un rhumatologue, un spécialiste expert dans le traitement de l'arthrite.

Le traitement des symptômes de l'arthrite virale nécessite souvent une association de différents médicaments. Pendant les crises aiguës, les corticostéroïdes, comme la prednisone, peuvent être très efficaces pour maîtriser l'inflammation, la douleur et l'enflure. Les anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) sont parfois utilisés pour diminuer l'inflammation des articulations et atténuer la douleur. De simples analgésiques comme l'acétaminophène (Tylenol) peuvent suffire à maîtriser la douleur causée par l'arthrite virale. Dans les cas où les analgésiques en vente libre et les AINS ne sont pas suffisants pour maîtriser la douleur, des médicaments plus puissants, appelés opioïdes, peuvent être utilisés.

Souvent, plusieurs types de médicaments sont nécessaires pour maîtriser la douleur et l'inflammation causées par l'arthrite virale.

Voici d'autres recommandations :

- **Renseignez-vous le plus possible sur la maladie**
- **Allez régulièrement à vos rendez-vous chez le médecin**
- **Renseignez-vous sur la protection des articulations auprès d'un physiothérapeute ou d'un ergothérapeute**
- **Renseignez-vous sur les médicaments utilisés pour traiter l'arthrite virale**