

# L'artérite de Takayasu et vous

## Qu'est-ce que c'est?



L'artérite de Takayasu fait partie d'une famille de maladies appelées « vascularites ». Ces affections entraînent l'inflammation des vaisseaux sanguins. Les personnes atteintes d'artérite de Takayasu présentent une inflammation de la paroi des grosses artères.

On ignore les causes de l'artérite de Takayasu, mais on croit qu'il s'agit d'une maladie auto-immune. Cela signifie que pour une raison quelconque, le système immunitaire se dérègle et commence à attaquer les gros vaisseaux sanguins.



## L'artérite de Takayasu est comme un incendie qui s'est déclaré dans vos grosses artères

Le mot inflammation vient du latin *inflammare*, qui signifie « mettre le feu ». L'artérite de Takayasu est comme un incendie qui s'est déclaré dans vos artères. Dans les cas d'artérite de Takayasu, il est important d'éteindre le feu le plus rapidement possible pour qu'il ne cause pas de dommages. Une fois que la maladie a causé des dommages, ceux-ci ne peuvent pas être inversés.

Il est également essentiel de traiter l'artérite de Takayasu de façon énergique. Utilisons encore l'analogie du feu. Nous avons appelé les pompiers et nous devons nous assurer que nous avons les bons outils pour éteindre le feu. Nous ne voulons pas un seau et de l'eau, mais plutôt un camion de pompiers muni d'un gros tuyau. Plus nous éteignons le feu rapidement, moins la maladie entraînera de dommages, et meilleure sera l'évolution à long terme.

## Que va-t-il m'arriver?



Les premiers symptômes de l'artérite de Takayasu ressemblent souvent à ceux de la grippe. Vous pourriez faire de la fièvre et remarquer des maux de tête, des courbatures et une perte de poids. À mesure que la maladie évolue, les artères deviennent enflammées et sensibles. À la longue, l'inflammation peut occasionner l'enflure de la paroi des artères et le blocage de celles-ci.

Les symptômes dépendent des artères qui sont affectées par la maladie. S'il s'agit des artères qui fournissent le sang à la tête, les patients peuvent présenter des étourdissements, un AVC ou une crise convulsive. Si les artères des bras et des jambes sont touchées, une faiblesse, un changement de coloration des membres et une perte du pouls peuvent se produire. Les grosses artères qui partent du cœur (notamment l'aorte) peuvent aussi être affectées. Si la maladie touche les artères acheminant le sang aux poumons, les patients peuvent présenter un essoufflement, de la toux ou de la douleur à la poitrine. Si les artères voisines des reins sont affectées, de l'hypertension peut se produire.

## Visitez RheumInfo.com



RheumInfo.com est un site Web éducatif gratuit, où vous pouvez en apprendre davantage sur l'artérite de Takayasu et sur les traitements de cette maladie. Ce site Web est géré par le Dr Andy Thompson, rhumatologue.

## Que puis-je faire?



Recevoir un diagnostic d'artérite de Takayasu peut être effrayant. Tout d'abord, il ne faut pas paniquer. Même si la maladie est incurable, il existe des traitements efficaces qui peuvent rendre la vie beaucoup plus confortable. Si vous êtes atteint d'artérite de Takayasu, votre médecin de famille doit vous diriger immédiatement vers un rhumatologue. Il s'agit du meilleur type de médecin pour diagnostiquer votre maladie et vous aider à la prendre en charge.

Les personnes atteintes d'artérite de Takayasu peuvent mener une vie active et productive lorsqu'elles reçoivent un traitement approprié. Votre traitement sera personnalisé en fonction de vos symptômes. Toutefois, quel que soit le type de traitement choisi, il est essentiel de traiter l'artérite de Takayasu dès le début, de façon énergique. Même quelques mois peuvent faire une différence.

Les médicaments utilisés pour traiter l'artérite de Takayasu visent à maîtriser l'inflammation qui peut endommager les artères après un certain temps et réduire l'apport sanguin aux organes vitaux. Chez certaines personnes, la maladie peut entrer en rémission une fois l'inflammation maîtrisée. Si c'est le cas, les doses de médicaments peuvent parfois être diminuées, ou le patient peut arrêter de les prendre. Chez d'autres personnes, l'artérite de Takayasu se comporte davantage comme une maladie chronique (à long terme), qui doit être maîtrisée à l'aide de médicaments pris de façon continue.

Les corticostéroïdes, comme la prednisone, constituent le principal traitement pour l'artérite de Takayasu. Les autres médicaments utilisés pour traiter la maladie incluent le méthotrexate, l'azathioprine (Imuran) et le cyclophosphamide (Cytoxan). Un nouveau médicament appelé tocilizumab (Actemra) a également été utilisé chez certaines personnes atteintes d'artérite de Takayasu.

Si les artères rétrécissent beaucoup, il sera peut-être nécessaire d'effectuer une intervention chirurgicale pour accroître le débit sanguin.

Voici d'autres recommandations :

- **Renseignez-vous le plus possible sur la maladie**
- **Allez régulièrement à vos rendez-vous chez le rhumatologue**
- **Subissez des analyses sanguines à intervalles réguliers, tel que suggéré par votre médecin**
- **Renseignez-vous sur les médicaments utilisés pour le traitement de l'artérite de Takayasu**