

Qu'est-ce que c'est?



La polychondrite récidivante est une maladie auto-immune très rare qui provoque une inflammation du cartilage. Parmi les tissus les plus fréquemment touchés par cette

affection, on compte ceux des oreilles, du nez, des yeux, des articulations et des voies respiratoires.

On ne connaît pas la cause de la polychondrite récidivante, mais on sait qu'il s'agit d'une maladie auto-immune. Pour une raison quelconque, le corps décide d'attaquer son propre cartilage.

La polychondrite récidivante peut apparaître chez les personnes présentant d'autres maladies auto-immunes telles que la vascularite, la polyarthrite rhumatoïde, les affections thyroïdiennes ou les maladies inflammatoires de l'intestin. Elle peut aussi survenir chez les personnes atteintes de cancer ou présentant d'autres maladies touchant le tissu conjonctif. En revanche, dans d'autres cas, la polychondrite récidivante n'est associée à aucune autre maladie.



La polychondrite récidivante peut être confondue avec une infection

Le tissu conjonctif de la partie supérieure de l'oreille est la région la plus fréquemment affectée par la polychondrite récidivante. Cette zone peut devenir chaude, rouge et très douloureuse. Il arrive souvent que l'inflammation du cartilage de l'oreille soit confondue avec un type d'infection de la peau appelée « cellulite ». Si l'inflammation ne disparaît pas après un traitement par un antibiotique, il ne s'agit probablement pas de cellulite.

Que va-t-il m'arriver?



L'inflammation du cartilage est le symptôme le plus évident de la polychondrite récidivante. Le cartilage de la partie supérieure de l'oreille est le cartilage le plus souvent touché par la maladie.

Les deux oreilles (ou une seule) peuvent devenir chaudes, rouges et très douloureuses. Après plusieurs poussées de la maladie affectant le haut de l'oreille, cette région peut ressembler un peu à un chou-fleur.

La polychondrite récidivante peut aussi toucher le cartilage de l'arête du nez, ce qui peut rendre la région douloureuse et enflée. Au fil du temps, le dessus du nez peut s'enfoncer et ressembler un peu à une selle. Le cartilage à l'intérieur de l'orbite de l'œil ou autour de celle-ci peut aussi devenir enflammé.

La polychondrite récidivante peut affecter le cartilage de la trachée et des bronches, rendant la respiration difficile. La maladie peut aussi causer une toux chronique semblable au grognement d'un phoque.

Les articulations, qui sont constituées de cartilage, peuvent devenir enflammées et parfois douloureuses. Les articulations affectées le plus fréquemment sont celles qui sont reliées au sternum, ce qui rend aussi la respiration difficile. Dans de rares cas, les valvules du cœur peuvent aussi être atteintes.

La polychondrite récidivante peut causer une fatigue intense, parce que le système immunitaire est toujours « en fonction ».

Visitez RheumInfo.com



RheumInfo.com est un site Web éducatif gratuit, où vous pouvez en apprendre davantage sur la polychondrite récidivante et les traitements de la maladie. Ce site Web est géré par le Dr Andy Thompson, rhumatologue.

Que puis-je faire?



La polychondrite récidivante est une maladie très rare. Même s'il n'existe aucun traitement pouvant guérir cette affection, il existe des médicaments efficaces qui peuvent rendre la vie beaucoup plus confortable pour les personnes qui en sont atteintes.

Les signes et symptômes de polychondrite récidivante peuvent varier d'une personne à l'autre. Votre plan de traitement sera personnalisé en fonction des symptômes qui vous incommode. Si, dans votre cas, la polychondrite récidivante est associée à d'autres maladies auto-immunes ou du tissu conjonctif, il est important de traiter celles-ci.

Des médicaments appelés anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) peuvent diminuer l'inflammation au niveau des yeux, du nez et des articulations. Lorsqu'un traitement par les AINS ne suffit pas, la prednisone peut aider. On peut aussi prescrire à certains patients des médicaments appelés antirhumatismaux modificateurs de la maladie (ARMM).

Voici d'autres recommandations quant aux mesures à prendre :

- **Renseignez-vous le plus possible sur la maladie**
- **Faites en sorte que les affections qui y sont associées soient traitées et maîtrisées**
- **Si vous fumez, il est important d'arrêter**
- **Renseignez-vous sur les médicaments utilisés pour traiter la polychondrite récidivante**