

Qu'est-ce que c'est?



L'arthrite réactionnelle est un type d'arthrite qui survient souvent après une infection des intestins ou des voies génito-urinaires. Pour une raison inconnue, l'infection déclenche l'arthrite, qui peut apparaître de 1 à 4 semaines après l'infection. L'arthrite réactionnelle peut aussi être provoquée par une infection transmissible sexuellement (ITS) comme la chlamydia, la gonorrhée, la syphilis ou le VIH.

L'arthrite réactionnelle affecte habituellement les articulations du bas du corps, notamment au niveau des pieds, des chevilles, des genoux, des hanches et, parfois, du bas du dos. Dans certains cas, une inflammation des tendons peut se produire. L'arthrite réactionnelle est habituellement aiguë (apparition soudaine et courte durée), mais elle peut aussi être chronique (durée prolongée). Dans les cas chroniques, les patients peuvent avoir des poussées.



L'arthrite réactionnelle est comme un incendie (causé par l'inflammation) qui brûle dans vos articulations ou vos tendons

On peut imaginer l'inflammation causée par l'arthrite réactionnelle comme un incendie qui brûle dans vos articulations. Si vous étiez assis dans votre salon et remarquiez des flammes sur votre cuisinière, vous voudriez éteindre le feu immédiatement avant qu'il ne se propage. Vous ne diriez pas « attendons un peu » jusqu'à ce que le feu ait gagné le plafond avant d'essayer de l'éteindre. Dans les cas d'arthrite réactionnelle, on veut éteindre le feu dans vos articulations le plus rapidement possible, avant que la maladie ne cause des dommages permanents. On ne veut pas laisser le feu couvrir et s'intensifier.

Que va-t-il m'arriver?



L'arthrite réactionnelle a tendance à s'installer très rapidement et peut être très intense. Les articulations affectées sont habituellement rigides, enflées, douloureuses et chaudes, et elles peuvent présenter une légère rougeur. Parfois, les orteils peuvent enfler et ressembler à des saucisses (un phénomène appelé dactylite). L'inflammation des articulations du bas du dos peut entraîner une douleur et une raideur dans cette région.

Au début de la maladie, il peut arriver que les patients ne se sentent pas bien, et soient fatigués et fiévreux. Ils peuvent avoir des maux de tête ou perdre du poids. Ces symptômes peuvent aussi être attribuables à une infection récente.

Voici d'autres symptômes pouvant être associés à l'arthrite réactionnelle : inflammation de l'œil (conjonctivite) et symptômes génitaux ou urinaires, comme une sensation de douleur en urinant ou une douleur pelvienne chez les femmes.

Dans de rares cas, une éruption cutanée, ou des lésions au niveau de la bouche ou du nez peuvent survenir. On peut aussi remarquer des changements au niveau des ongles. Les hommes atteints d'arthrite réactionnelle peuvent parfois présenter des lésions génitales.

Visitez RheumInfo.com



RheumInfo.com est un site Web éducatif gratuit, où vous pouvez en apprendre davantage sur l'arthrite réactionnelle et les traitements de la maladie. Ce site Web est géré par le Dr Andy Thompson, rhumatologue.

Que puis-je faire?



Tout d'abord, il ne faut pas paniquer. Prenez une grande respiration. Même si vous avez reçu un diagnostic d'arthrite réactionnelle, dites-vous que vous n'êtes pas seul. Il existe heureusement des traitements efficaces qui peuvent rendre la vie beaucoup plus confortable pour les patients atteints de cette maladie. Si vous êtes atteint d'arthrite réactionnelle ou croyez que vous pourriez en souffrir, votre médecin de famille doit vous diriger vers un rhumatologue – un spécialiste expert dans le traitement de l'arthrite.

L'arthrite réactionnelle est une maladie grave qui doit être traitée dès le début, de façon énergique. Si elle n'est pas bien maîtrisée, elle peut finir par endommager les articulations. La première étape consiste à traiter votre infection. Les infections diarrhéiques et les infections des voies urinaires sont habituellement traitées au moyen d'antibiotiques. Vous pourriez avoir besoin d'autres types de médicaments si vous avez une ITS.

En cas de crise aiguë d'arthrite réactionnelle, les corticostéroïdes peuvent être très efficaces pour maîtriser l'inflammation. On peut les prendre par voie orale, sous forme de comprimés (prednisone) ou parfois sous forme d'injections de cortisone, directement dans une articulation. Ce type de traitement, qui agit rapidement, peut atténuer la douleur et l'enflure aux articulations. Les anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) peuvent aussi être utilisés pour atténuer l'inflammation et la douleur causées par l'arthrite réactionnelle aiguë.

Dans les cas d'arthrite réactionnelle chronique, les agents rhumatismaux modificateurs de la maladie (ARMM), dont le méthotrexate et la sulfasalazine, peuvent être efficaces. En cas d'échec de ce traitement, de nouveaux médicaments, appelés anti-TNF (médicaments biologiques), peuvent être extrêmement efficaces.

Voici d'autres recommandations :

- **Renseignez-vous le plus possible sur la maladie**
- **Allez régulièrement à vos rendez-vous chez le rhumatologue**
- **Renseignez-vous sur la protection des articulations auprès d'un physiothérapeute ou d'un ergothérapeute**
- **Renseignez-vous sur les médicaments utilisés pour le traitement de l'arthrite réactionnelle**
- **Passez des tests pour déceler la présence d'ITS et évitez d'avoir des rapports sexuels non protégés si vos résultats sont positifs**