

Qu'est-ce que c'est?



Ce dépliant traite de la polymyosite (PM) et de la dermatomyosite (DM), deux affections qui causent l'inflammation des muscles. En général, il s'agit de maladies chroniques (à long terme)

qui entraînent une faiblesse musculaire, mais pas de douleur ni d'enflure. Pour simplifier les choses, nous donnerons le nom de myosite à la PM et à la DM. Les personnes atteintes de myosite présentent une faiblesse au niveau des muscles des épaules et des hanches. Toutefois, d'autres muscles peuvent également s'affaiblir.

Actuellement, on ignore les causes de la myosite, mais on croit qu'il s'agit d'une maladie auto-immune. Cela signifie que quelque chose entraîne le dérèglement du système immunitaire, qui commence à attaquer les muscles, causant de l'inflammation.



La myosite est comme un incendie qui s'est déclaré dans vos muscles

Le mot inflammation vient du latin *inflammare*, qui signifie « mettre le feu ». On peut imaginer la myosite comme un incendie qui s'est déclaré dans vos muscles. Il est important d'éteindre le feu le plus rapidement possible pour qu'il n'endommage pas le corps.

Il est également essentiel de traiter la myosite de façon énergique. Utilisons encore l'analogie du feu. Nous avons décidé d'appeler les pompiers, et nous devons nous assurer d'avoir les bons outils pour éteindre le feu. Nous ne voulons pas un seau et de l'eau, mais plutôt un camion de pompiers muni d'un gros tuyau. Plus nous éteindrons le feu rapidement, moins la maladie entraînera de dommages, et meilleure sera l'issue à long terme.

Que va-t-il m'arriver?



La fatigue est un des premiers symptômes que les personnes atteintes de myosite remarquent. Cela peut prendre du temps avant que la faiblesse musculaire devienne apparente. Vous

pourriez commencer à avoir de la difficulté à vous lever lorsque vous êtes assis, à monter les escaliers ou à lever des objets au-dessus de votre tête. Dans les cas sévères de myosite, la maladie peut causer des problèmes tels qu'une difficulté à avaler. Cette situation est sérieuse, car le patient peut s'étouffer ou aspirer des aliments dans ses poumons.

L'inflammation peut toucher d'autres parties du corps comme les articulations. Cela peut occasionner de la douleur et de la raideur articulaires. L'inflammation peut aussi affecter les poumons et causer de l'essoufflement. Dans de rares cas, l'inflammation peut se manifester au niveau du muscle cardiaque ou des muscles qui vous aident à respirer.

Certains patients atteints de myosite peuvent remarquer une perte de poids et une enflure autour des yeux. Leurs doigts peuvent aussi devenir blancs lorsqu'ils sont exposés au froid (phénomène de Raynaud).

Les personnes atteintes de dermatomyosite présentent aussi une éruption cutanée, surtout sur le revers des mains, sur les jointures, et sur le visage, les épaules et la poitrine. L'éruption cutanée peut apparaître jusqu'à 1 an avant la faiblesse musculaire.

Visitez RheumInfo.com



RheumInfo.com est un site Web éducatif gratuit, où vous pouvez en apprendre davantage sur la myosite et sur les traitements de cette maladie. Ce site Web est géré par le Dr Andy Thompson, rhumatologue.

Que puis-je faire?



Les personnes atteintes de myosite peuvent mener une vie active et productive lorsqu'elles reçoivent un traitement approprié. Il est essentiel de traiter la myosite dès le début et de façon énergique. La myosite est une affection très grave, particulièrement si des muscles très importants (p. ex., ceux qui contrôlent la respiration, le cœur et la déglutition [l'action d'avaler]) sont touchés. Si vous êtes atteint de myosite, votre médecin de famille doit vous diriger immédiatement vers un spécialiste. Un rhumatologue est l'une des meilleures personnes pour vous aider à prendre en charge votre maladie.

La prednisone est le principal médicament utilisé pour traiter la myosite. Elle agit en aidant à contrôler l'attaque du système immunitaire contre les muscles. En plus de la prednisone, on pourrait aussi vous prescrire d'autres médicaments comme le méthotrexate ou l'azathioprine (Imuran). Un médicament appelé immunoglobuline intraveineuse (IVIG) est parfois utilisé chez les personnes souffrant de myosite grave.

Voici d'autres recommandations quant aux mesures à prendre :

- **Renseignez-vous le plus possible sur la maladie**
- **Allez régulièrement à vos rendez-vous chez le rhumatologue**
- **Subissez des analyses sanguines à intervalles réguliers, tel que suggéré par votre médecin**
- **Renseignez-vous sur les médicaments utilisés pour le traitement de la myosite**