

La maladie de Lyme et vous

Qu'est-ce que c'est?



La maladie de Lyme est une infection rare qui peut être transmise aux êtres humains par la piqûre d'une tique. Elle peut entraîner des troubles inflammatoires pouvant toucher de nombreux systèmes de l'organisme, notamment les articulations, le cœur et le cerveau.

La maladie de Lyme est attribuable à une infection par un type de bactérie appelée spirochète. L'infection peut être transmise aux êtres humains par une piqûre de tique, mais à une condition : la tique doit demeurer fixée sur la peau pendant 24 à 36 heures. Environ 1 % seulement des personnes piquées seront infectées.

N'importe qui peut contracter la maladie de Lyme. On retrouve les tiques qui la transmettent dans toutes les régions des États-Unis et du Canada, mais elles sont plus répandues dans l'Est du continent nord-américain.



Protégez-vous – Recherchez les piqûres de tiques

En ce qui concerne la maladie de Lyme, la prévention est la meilleure stratégie. Si vous avez séjourné dans une région où l'on sait qu'il y a des tiques, ou si la maladie de Lyme y est endémique, il est très important d'examiner tout votre corps pour repérer ces insectes. Lorsque vous quittez la forêt, prenez une douche pour déloger les tiques de votre corps. Examinez attentivement vos vêtements et votre peau – les tiques aiment piquer les régions du corps qui transpirent abondamment comme les aisselles, la ceinture, l'arrière des genoux, l'aine et le cuir chevelu. Comme les tiques peuvent être minuscules, cherchez-les attentivement et si vous en trouvez, retirez-les sans tarder.

Que va-t-il m'arriver?



Une éruption cutanée, qui ressemble parfois à une cible, est le premier symptôme de la maladie de Lyme chez environ 8 personnes sur 10. Les autres symptômes, notamment une perte d'appétit, de la fatigue, des maux de tête, des douleurs musculaires et articulaires, une enflure des ganglions lymphatiques et, parfois, de la fièvre, sont très semblables à ceux de la grippe.

Si la maladie évolue pendant plusieurs mois sans être traitée, l'infection peut se propager au sang et à d'autres systèmes de l'organisme. Le cas échéant, la maladie de Lyme devient plus sérieuse. Si l'infection atteint le cerveau et le système nerveux, le patient peut présenter une méningite, une paralysie de Bell ou encore une perte de sensation ou de la fonction motrice. La maladie de Lyme peut aussi toucher le cœur. Lorsque l'infection atteint le cœur, elle peut causer des étourdissements, une sensation de tête légère, un essoufflement, des douleurs thoraciques et des palpitations.

Lorsque la maladie de Lyme est à un stade avancé, l'arthrite peut causer des douleurs articulaires. L'arthrite de Lyme peut être persistante et provoquer des douleurs constantes, ou le patient peut présenter des poussées intermittentes. Si elle n'est pas traitée, l'arthrite peut devenir chronique et endommager le cartilage des articulations.

Le syndrome post-maladie de Lyme peut se manifester sous la forme de fibromyalgie, une affection entraînant de la fatigue chronique.

Visitez RheumInfo.com



RheumInfo.com est un site Web éducatif gratuit, où vous pouvez en apprendre davantage sur la maladie de Lyme et sur les traitements de cette affection. Ce site Web est géré par le Dr Andy Thompson, rhumatologue.

Que puis-je faire?



Dans les cas de maladie de Lyme, un traitement précoce est essentiel. Le type de traitement que vous recevrez dépendra du stade de votre maladie au moment du diagnostic.

Lorsque la maladie de Lyme est à ses débuts (éruption cutanée et/ou symptômes ressemblant à ceux de la grippe), le traitement habituel consiste à administrer des antibiotiques par voie orale. Habituellement, les patients doivent prendre des antibiotiques pendant 10 à 21 jours. Les analgésiques en vente libre, comme l'acétaminophène (Tylenol) ou les anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS), peuvent aider à soulager les symptômes tels que les courbatures, la fièvre et les douleurs articulaires.

Les antibiotiques et les AINS par voie orale peuvent aussi aider à traiter l'arthrite de Lyme. Si les douleurs articulaires sont sévères, on peut envisager de prescrire un corticostéroïde par voie orale. Habituellement, les antibiotiques sont inefficaces pour traiter le syndrome post-maladie de Lyme et la fibromyalgie.

Lorsque la maladie de Lyme à un stade avancé touche le système nerveux ou le cœur, la plupart des patients doivent être hospitalisés. Dans ces cas, on administre des antibiotiques par perfusion intraveineuse pendant 10 jours à 1 mois.

Voici d'autres recommandations :

- **Prévenez l'infection en inspectant tout votre corps pour y repérer des tiques, et retirez-les, le cas échéant**
- **Renseignez-vous le plus possible sur la maladie**
- **Allez régulièrement à vos rendez-vous chez le médecin**
- **Renseignez-vous sur les médicaments utilisés pour le traitement de la maladie de Lyme**