

## Qu'est-ce que c'est?



Le lupus érythémateux disséminé (LÉD) appartient à un groupe de maladies appelé lupus. Parfois, on dit que c'est « la maladie aux 1000 visages », car ses manifestations peuvent différer grandement d'une personne à l'autre. Certains types de lupus affectent seulement la peau. Quant au lupus disséminé, il peut toucher la peau, les articulations et d'autres organes. Dans cette brochure, le nom « lupus » fait référence au LÉD.

Le lupus est une maladie auto-immune chronique (à long terme). Pour une raison inconnue, le système immunitaire s'active, et l'organisme commence à attaquer ses propres tissus. Cette attaque produit de l'inflammation. L'inflammation est extrêmement variable et peut survenir n'importe où dans l'organisme.



## Le lupus est la maladie aux 1000 visages

Le lupus est une maladie très particulière, qui peut affecter les gens de nombreuses façons. Certaines personnes atteintes présentent seulement des douleurs aux articulations, une éruption cutanée et de la fatigue. Chez d'autres patients, l'intensité de la maladie est plus sévère : leurs organes internes, notamment leurs reins, leurs poumons ou leur cerveau, sont touchés. En fait, le lupus peut affecter 1000 personnes de 1000 façons différentes. Chaque personne atteinte est unique de par la façon dont la maladie se manifeste chez elle. Lorsque vous lisez au sujet du lupus, faites très attention, car vous pourriez ne jamais présenter certains symptômes. Discutez avec votre médecin de « votre » lupus et de la façon dont la maladie vous affecte.

## Que va-t-il m'arriver?



Les symptômes les plus courants du lupus sont la fatigue et la douleur. La douleur (accompagnée ou non d'enflure) peut affecter les articulations ou peut être plus répandue et toucher tout le corps. Les autres symptômes du lupus peuvent inclure une éruption cutanée, une perte de cheveux, l'enflure des ganglions lymphatiques, des lésions dans la bouche et des douleurs à la poitrine.

Chez certaines personnes, le système immunitaire peut attaquer les organes. Parmi les organes pouvant être touchés, mentionnons les reins, les poumons, le cœur et le cerveau. Cette situation est moins fréquente, mais elle peut être très grave. Le système immunitaire peut aussi attaquer les globules rouges, les globules blancs et les plaquettes.

Les symptômes du lupus varient beaucoup d'une personne à l'autre, mais le plus souvent, la maladie se manifeste de façon identique chez une personne donnée. En effet, chez cette personne, les poussées de lupus sont habituellement semblables d'une fois à l'autre.

## Visitez RheumInfo.com



RheumInfo.com est un site Web éducatif gratuit, où vous pouvez en apprendre davantage sur le lupus et sur les traitements de cette maladie. Ce site Web est géré par le Dr Andy Thompson, rhumatologue.

## Que puis-je faire?



Tout d'abord, il ne faut pas paniquer. Prenez une grande respiration. N'oubliez pas que le lupus diffère d'une personne à l'autre; la plupart des cas sont bénins. Si vous êtes atteint de lupus ou si vous pensez en être atteint, votre médecin de famille devrait vous diriger vers un médecin spécialiste de l'arthrite, appelé rhumatologue.

Étant donné que le lupus se manifeste de façon très variable, votre plan de traitement sera personnalisé en fonction de votre cas. Il existe des traitements efficaces pouvant soulager les symptômes du lupus qui vous incommode. Même s'ils ne guérissent pas la maladie, ils peuvent rendre la vie beaucoup plus confortable pour les patients atteints de lupus.

Les personnes atteintes de lupus peuvent mener une vie active et productive lorsqu'elles reçoivent un traitement approprié. Celui-ci inclut habituellement des médicaments et de l'activité physique. Plusieurs médicaments peuvent être utilisés pour traiter le lupus. Il sera peut-être nécessaire de prescrire différents médicaments pour cibler différents symptômes. Les agents qui traitent la douleur et l'inflammation causées par le lupus peuvent inclure la prednisone, les anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS), l'hydroxychloroquine (Plaquenil), les immunomodulateurs, comme la cyclophosphamide (Cytoxan), l'azathioprine (Imuran) ou le méthotrexate, et les médicaments biologiques. On peut aussi utiliser des médicaments qui traitent la douleur chronique.

Voici d'autres recommandations :

- **Renseignez-vous le plus possible sur la maladie**
- **Allez régulièrement à vos rendez-vous chez le rhumatologue**
- **Subissez des analyses sanguines à intervalles réguliers, tel que suggéré par votre rhumatologue**
- **Renseignez-vous sur les médicaments utilisés pour le traitement du lupus**