

## Qu'est-ce que c'est?



La granulomatose avec polyangéite est aussi connue sous le nom de granulomatose de Wegener. Il s'agit d'une maladie inflammatoire rare, qui touche les vaisseaux sanguins de très petit calibre et les tissus des voies respiratoires, dont les sinus, la cavité nasale, les voies aériennes et les poumons.

Actuellement, on ignore les causes de la granulomatose avec polyangéite, mais on croit qu'il s'agit d'une maladie auto-immune. Cela signifie que quelque chose entraîne le dérèglement du système immunitaire, qui commence à attaquer les petits vaisseaux sanguins et les tissus, causant de l'inflammation.



### La granulomatose avec polyangéite est comme un incendie qui s'est déclaré dans vos petits vaisseaux sanguins

Le mot inflammation vient du latin *inflammare*, qui signifie « mettre le feu ». On peut imaginer la granulomatose avec polyangéite comme un incendie qui s'est déclaré dans vos petits vaisseaux sanguins et vos tissus. Il est important d'éteindre le feu le plus rapidement possible pour qu'il n'endommage pas le corps. Une fois que la granulomatose avec polyangéite a causé des dommages, ceux-ci ne peuvent pas être inversés.

Il est également essentiel de traiter la granulomatose avec polyangéite de façon énergique. Utilisons encore l'analogie du feu. Nous avons décidé d'appeler les pompiers, et nous devons nous assurer d'avoir les bons outils pour éteindre le feu. Nous ne voulons pas un seau et de l'eau, mais plutôt un camion de pompiers muni d'un gros tuyau. Plus nous éteindrons le feu rapidement, moins la maladie entraînera de dommages, et meilleure sera l'issue à long terme.

## Que va-t-il m'arriver?



En général, la granulomatose avec polyangéite se déclare lentement. Certains symptômes sont courants, dont la fièvre, la fatigue, les courbatures et une perte de poids. Les personnes atteintes de cette maladie ont souvent eu des problèmes récurrents touchant leurs voies respiratoires, notamment des problèmes chroniques aux sinus, des saignements de nez fréquents, des lésions dans le nez et/ou la bouche, des otites, de l'essoufflement, de la toux et, parfois, de la toux avec expectoration de sang.

Une inflammation des petits vaisseaux sanguins irriguant d'autres tissus et organes peut également se produire. La maladie peut causer des douleurs et des courbatures au niveau des muscles et des articulations, une éruption cutanée ou une inflammation des yeux. La granulomatose avec polyangéite peut aussi affecter les reins, les nerfs et la membrane qui entoure le cœur.

## Visitez RheumInfo.com



RheumInfo.com est un site Web éducatif gratuit, où vous pouvez en apprendre davantage sur la granulomatose avec polyangéite et sur les traitements de cette maladie. Ce site Web est géré par le Dr Andy Thompson, rhumatologue.

## Que puis-je faire?



La granulomatose avec polyangéite est une affection très grave. Il existe heureusement des traitements efficaces qui, même s'ils ne guérissent pas la maladie, peuvent rendre la vie beaucoup plus confortable pour les patients qui en sont atteints.

Si vous êtes atteint de granulomatose avec polyangéite ou si vous pensez en être atteint, votre médecin de famille doit vous diriger immédiatement vers un spécialiste. Un rhumatologue est l'une des meilleures personnes pour vous aider à prendre en charge votre maladie.

Les personnes atteintes de granulomatose avec polyangéite peuvent mener une vie active et productive lorsqu'elles reçoivent un traitement approprié. Il est essentiel de traiter la granulomatose avec polyangéite dès le début et de façon énergique. N'attendez pas : il existe des traitements très efficaces qui peuvent vous aider à retrouver une vie bien remplie.

On peut classer les médicaments pour traiter la granulomatose avec polyangéite en deux grands groupes :

- **Les traitements d'induction, utilisés au départ pour maîtriser rapidement la maladie**
- **Les traitements d'entretien, utilisés pour maîtriser la maladie à long terme**

L'exercice est une composante importante du plan de traitement de la granulomatose avec polyangéite. L'activité physique régulière peut vous aider à composer avec la fatigue et à maintenir un poids-santé. Un physiothérapeute ayant reçu une formation sur l'arthrite peut concevoir un programme d'exercices adapté à vos besoins.

Voici d'autres recommandations :

- **Renseignez-vous le plus possible sur la maladie**
- **Allez régulièrement à vos rendez-vous chez le rhumatologue**
- **Subissez des analyses sanguines à intervalles réguliers, tel que suggéré par votre rhumatologue**
- **Renseignez-vous sur les médicaments utilisés pour le traitement de la granulomatose avec polyangéite**
- **Si vous fumez, essayez d'arrêter**