

L'artérite temporale et vous

Qu'est-ce que c'est?



L'artérite temporale est une affection qui entraîne l'inflammation de vaisseaux sanguins appelés artères. Celles qui sont les plus fréquemment touchées par l'artérite temporale se situent autour des tempes. Cependant, les grosses artères de tout l'organisme peuvent être affectées.

L'artérite temporale est considérée comme une urgence médicale. En effet, l'inflammation peut endommager les artères touchées, bloquant ainsi la circulation sanguine vers des organes et des tissus importants de l'organisme.

Actuellement, on ignore les causes de l'artérite temporale, mais on croit qu'il s'agit d'une maladie auto-immune. Cela signifie que quelque chose entraîne le dérèglement du système immunitaire, qui commence à attaquer les artères, causant de l'inflammation.



L'artérite temporale est comme un incendie qui s'est déclaré dans vos artères

Le mot inflammation vient du latin *inflammare*, qui signifie « mettre le feu ». On peut imaginer l'artérite temporale comme un incendie qui s'est déclaré dans vos artères. Il est important d'éteindre le feu le plus rapidement possible pour qu'il n'endommage pas le corps. Une fois que l'artérite temporale a causé des dommages, ceux-ci ne peuvent pas être inversés.

Il est également essentiel de traiter l'artérite temporale de façon énergique. Utilisons encore l'analogie du feu. Nous avons décidé d'appeler les pompiers, et nous devons nous assurer d'avoir les bons outils pour éteindre le feu. Nous ne voulons pas un seau et de l'eau, mais plutôt un camion de pompiers muni d'un gros tuyau. Plus nous éteindrons le feu rapidement, moins la maladie entraînera de dommages, et meilleure sera l'issue à long terme.

Que va-t-il m'arriver?



Les premiers signes et symptômes de l'artérite temporale sont souvent difficiles à cerner. Les personnes atteintes commencent souvent à ressentir de la fatigue et un malaise général. Les symptômes ressemblent un peu à ceux de la grippe : fièvre, maux de tête, douleurs musculaires et courbatures. Les patients peuvent aussi perdre du poids.

Après quelque temps, la plupart des patients commencent à ressentir une douleur persistante autour d'une ou des deux tempes. La région des tempes peut devenir très sensible. Le fait de vous peigner ou de vous appuyer la tête sur un oreiller près de la région affectée peut vous faire mal. Parfois, l'artère temporale peut devenir très visible, mais cela se produit rarement.

Lorsque la maladie devient sévère, la circulation vers les régions irriguées par les artères touchées peut être coupée. Cela peut occasionner une perte de vision, une vision double et, après un certain temps, la cécité. Cela peut aussi causer un accident vasculaire cérébral.

Visitez RheumInfo.com



RheumInfo.com est un site Web éducatif gratuit, où vous pouvez en apprendre davantage sur l'artérite temporale et sur les traitements de cette maladie. Ce site Web est géré par le Dr Andy Thompson, rhumatologue.

Que puis-je faire?



L'artérite temporale est une maladie très grave. Si elle n'est pas traitée, elle peut entraîner des problèmes sérieux, notamment la cécité et l'accident vasculaire cérébral. L'artérite temporale est une urgence médicale qui doit être traitée très rapidement et de façon énergique. Heureusement, il existe des traitements efficaces. Même s'ils ne guérissent pas l'artérite temporale, ils peuvent rendre la vie beaucoup plus confortable pour les patients atteints de cette maladie.

Si vous êtes atteint d'artérite temporale, votre médecin de famille doit vous diriger immédiatement vers un interniste ou un rhumatologue. Ces spécialistes sont les meilleures personnes pour vous aider à diagnostiquer et à prendre en charge votre maladie.

Les personnes atteintes d'artérite temporale peuvent mener une vie active et productive lorsqu'elles reçoivent un traitement approprié. Les médicaments pour traiter cette maladie visent à maîtriser l'inflammation. Chez certaines personnes, la maladie entre en rémission une fois l'inflammation maîtrisée. Dans ces cas, les doses de médicaments peuvent parfois être diminuées progressivement ou les patients peuvent cesser de prendre leurs médicaments. Chez d'autres patients, l'artérite temporale se comporte davantage comme une maladie chronique (à long terme) qui peut être maîtrisée au moyen de faibles doses de médicaments pris de façon continue.

La prednisone est un médicament qui maîtrise efficacement les symptômes de l'artérite temporale. De plus, on a démontré que des médicaments appelés agents rhumatismaux modificateurs de la maladie (ARMM) sont efficaces chez certains patients atteints d'artérite temporale. La plupart des ARMM commencent à agir après un certain temps (environ 6 à 12 semaines). La prise d'un ARMM peut aider à diminuer la dose de prednisone nécessaire pour maîtriser l'inflammation.

Voici d'autres recommandations :

- **Renseignez-vous le plus possible sur la maladie**
- **Allez régulièrement à vos rendez-vous chez le rhumatologue**
- **Subissez des analyses sanguines à intervalles réguliers, tel que suggéré par votre médecin**
- **Renseignez-vous sur les médicaments utilisés pour le traitement de l'artérite temporale**