

# L'érythème noueux et vous

## Qu'est-ce que c'est?



L'érythème noueux est une maladie inflammatoire très rare, qui touche les tissus graisseux situés juste sous la peau. Il cause des nodules douloureux sur la peau, qui sont habituellement rouges ou violets et peuvent être bosselés. L'érythème noueux survient le plus souvent sur le devant des jambes, mais il peut aussi apparaître sur les cuisses, le tronc et les bras.

Parfois, on ignore la cause de l'érythème noueux. Dans d'autres cas, la maladie peut survenir dans des circonstances particulières :

- **Après une infection de la gorge à streptocoques**
- **Après d'autres infections comme la tuberculose ou les infections fongiques**
- **En même temps que d'autres affections inflammatoires telles que la sarcoïdose, une maladie inflammatoire de l'intestin ou la maladie de Behçet**
- **Après la prise de certains médicaments comme la « pilule »**
- **Pendant la grossesse**



## L'érythème noueux disparaît souvent au fil du temps

En général, l'érythème noueux est un trouble spontanément résolutif. Cela signifie que l'affection disparaîtra habituellement d'elle-même après 2 à 8 semaines. Même si les nodules sur la peau peuvent devenir plus foncés et ressembler à des bleus, ils disparaissent en général sans laisser de cicatrices. Si vous êtes atteint d'érythème noueux, essayez d'être patient et laissez le temps à la maladie de guérir – le plus souvent, elle disparaîtra sans laisser de trace. Heureusement, il existe des traitements efficaces qui peuvent aider à soulager la douleur.

## Que va-t-il m'arriver?



Des nodules rouges et douloureux sur la région du tibia sont le symptôme le plus fréquent de l'érythème noueux. Les nodules se forment dans les couches profondes du tissu graisseux, sous la surface de la peau. Ils peuvent provoquer un changement de couleur et de texture de la peau. Les nodules sont parfois palpables sur la peau, prenant la forme de bosses ou de boules. Au fil du temps, ils peuvent se transformer en bleus, mais ils finissent par disparaître complètement après quelques semaines ou quelques mois.

Parfois, les nodules douloureux constituent l'unique symptôme. Mais lorsque l'érythème noueux est associé à une infection, d'autres symptômes comme la fièvre, la fatigue et un malaise général peuvent se manifester.

Les personnes atteintes d'érythème noueux peuvent aussi présenter des douleurs articulaires. Une ou plusieurs articulations peuvent être touchées et peuvent parfois aussi être enflées.

## Visitez RheumInfo.com



RheumInfo.com est un site Web éducatif gratuit, où vous pouvez en apprendre davantage sur l'érythème noueux et sur les traitements de cette affection. Ce site Web est géré par le Dr Andy Thompson, rhumatologue.

## Que puis-je faire?



L'érythème noueux est en général un trouble spontanément résolutif. Cela signifie que l'affection disparaîtra habituellement d'elle-même au fil du temps. Cela peut prendre de 2 à 8 semaines avant que les nodules disparaissent. Si l'érythème noueux est associé à une infection ou à une autre maladie inflammatoire, il s'atténuera lorsque l'autre affection aura été traitée ou maîtrisée. Dans ce cas, vous n'aurez probablement pas besoin d'un autre traitement pour l'érythème noueux.

Toutefois, si les nodules douloureux persistent malgré le traitement des troubles associés, ou si on ignore la cause de votre érythème noueux, des médicaments spécifiques pourraient être nécessaires.

Les analgésiques comme l'acétaminophène (Tylenol) peuvent aider à soulager la douleur. Les anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) sont très efficaces pour diminuer l'inflammation et peuvent aider à soulager les douleurs aux articulations. Lorsque ces médicaments ne suffisent pas pour maîtriser les symptômes, la prednisone pourrait aider.

Voici d'autres recommandations quant aux mesures à prendre :

- **Renseignez-vous le plus possible sur la maladie**
- **Veillez à ce que les affections qui y sont associées soient traitées et maîtrisées**
- **Si vous fumez, il est important d'arrêter**
- **Renseignez-vous sur les médicaments utilisés pour le traitement de l'érythème noueux**