

Qu'est-ce que c'est?



L'arthrite entéropathique est un type d'arthrite associée aux maladies inflammatoires de l'intestin (MII), comme la colite ulcéreuse et la maladie de Crohn. Elle touche habituellement les articulations des membres inférieurs et la colonne vertébrale. Elle peut aussi provoquer des courbatures débilitantes.

L'arthrite entéropathique est également appelée arthrite associée aux MII. Toutefois, les patients présentant une MII n'ont pas nécessairement des problèmes articulaires.



Le traitement de l'arthrite entéropathique doit tenir compte du patient dans son ensemble

Les relations entre divers éléments font partie du concept philosophique chinois du yin et du yang. Dans les cas d'arthrite entéropathique, la maladie intestinale et l'arthrite peuvent être reliées de plusieurs différentes façons. Certaines personnes peuvent avoir des poussées d'arthrite aux articulations en même temps que des poussées de leur maladie intestinale. Pour d'autres, une poussée au niveau des articulations peut signifier que leur maladie intestinale s'aggrave. Le fait de maîtriser un élément de la maladie peut parfois améliorer l'autre aspect. La clé est de traiter la personne dans son ensemble, pas seulement les symptômes pris un à un. La meilleure façon d'y arriver repose sur la collaboration entre le rhumatologue et le gastro-entérologue.

Que va-t-il m'arriver?



Les symptômes d'arthrite entéropathique peuvent différer beaucoup d'une personne à l'autre. La forme la plus fréquente de la maladie cause des courbatures dans tout le corps. Les articulations ne sont pas enflées, mais la douleur peut être débilitante. Cette présentation est semblable à celle d'une maladie appelée fibromyalgie. La douleur peut parfois s'atténuer si on traite la maladie intestinale.

Chez d'autres personnes, l'arthrite entéropathique occasionne une inflammation de la colonne vertébrale et des articulations sacro-iliaques (qui relie la colonne vertébrale au bassin). Cela cause de la raideur et de la douleur au dos, qui peuvent être débilitantes. Dans ces cas, la maîtrise de la MII pourrait ne pas atténuer la douleur et la raideur au dos.

L'arthrite entéropathique peut aussi affecter certaines articulations, notamment les chevilles, les genoux, les hanches, les poignets et les coudes. Cette présentation peut provoquer de la douleur aiguë (dont la survenue est rapide), une chaleur et une enflure aux articulations. Ces poussées de douleur aux articulations surviennent souvent environ en même temps que les poussées de la maladie intestinale. Parfois, l'arthrite peut être chronique (à plus long terme) et toucher plusieurs articulations, dont les genoux, les chevilles, les coudes, les épaules, les poignets ou les jointures.

Visitez RheumInfo.com



RheumInfo.com est un site Web éducatif gratuit, où vous pouvez en apprendre davantage sur l'arthrite entéropathique et les traitements de la maladie. Ce site Web est géré par le Dr Andy Thompson, rhumatologue.

Que puis-je faire?



Tout d'abord, il ne faut pas paniquer. Prenez une grande respiration. Même si vous avez reçu un diagnostic d'arthrite entéropathique, dites-vous que vous n'êtes pas seul. Il existe heureusement des traitements efficaces qui peuvent rendre la vie beaucoup plus confortable pour les patients atteints de cette maladie. Si vous êtes atteint d'arthrite entéropathique ou croyez que vous pourriez en souffrir, votre médecin de famille doit vous diriger vers un spécialiste de l'arthrite appelé rhumatologue. Vous pourriez aussi avoir besoin de consulter un gastro-entérologue, un spécialiste des maladies du tube digestif, pour aider à prendre en charge votre maladie intestinale.

Plus l'arthrite entéropathique est traitée tôt, mieux c'est. Il est important de prendre en charge et de maîtriser la maladie intestinale. Dans certains cas, cela peut aider à atténuer les symptômes de courbatures et de douleur.

Si des crises aiguës surviennent au niveau des articulations, les corticostéroïdes peuvent être très efficaces pour atténuer la douleur et l'enflure. On peut les prendre par voie orale, sous forme de comprimés (prednisone) ou sous forme d'injections de cortisone administrées directement dans une articulation.

Les anti-inflammatoires non stéroïdiens, ou AINS, sont des médicaments qui peuvent diminuer l'inflammation des articulations et la douleur. Cependant, chez environ 1 patient sur 5, les AINS peuvent causer une poussée de la maladie intestinale.

Dans les cas d'arthrite chronique, les agents rhumatismaux modificateurs de la maladie (ARMM), comme le méthotrexate ou la sulfasalazine, peuvent être efficaces. Les anti-TNF (médicaments biologiques) peuvent aussi être très efficaces pour traiter ce type d'arthrite. En présence d'inflammation à la colonne vertébrale ou dans la région sacro-iliaque, les anti-TNF et/ou les AINS constituent souvent les meilleures options de traitement.

Voici d'autres recommandations quant aux mesures à prendre :

- **Renseignez-vous le plus possible sur la maladie**
- **Allez régulièrement à vos rendez-vous chez le rhumatologue et/ou le gastro-entérologue**
- **Renseignez-vous sur les médicaments utilisés pour le traitement de l'arthrite entéropathique**