

Qu'est-ce que c'est?



L'hyperostose vertébrale ankylosante est une maladie qui entraîne une croissance osseuse le long des ligaments entourant la colonne vertébrale. Pour une raison inconnue, les cellules responsables de la formation des os déposent du calcium à des endroits où elles ne devraient pas le faire. La calcification ou la croissance osseuse excessive peut se produire partout dans l'organisme, aux endroits où les tendons et les ligaments se fixent aux os. Ce processus peut causer de la douleur et de la raideur.

La cause exacte de l'hyperostose vertébrale ankylosante est incertaine. C'est une maladie rare, mais elle peut toucher plusieurs membres d'une même famille. Le scénario le plus probable est que des facteurs génétiques et environnementaux jouent un rôle dans l'apparition de cette affection.

L'hyperostose vertébrale ankylosante est très rare chez les personnes de moins de 40 ans. Elle survient le plus souvent chez les hommes âgés.



L'hyperostose vertébrale ankylosante peut sembler comme Méduse qui vous change lentement en pierre

Dans la mythologie grecque, Méduse était une belle déesse dont la chevelure soyeuse se changeait en serpents. On en avait peur à cause de sa capacité de transformer les hommes en pierre lorsqu'ils la regardaient dans les yeux. Si vous êtes atteint d'hyperostose vertébrale ankylosante, c'est un peu comme si vous regardiez Méduse dans les yeux. Au fil du temps, les ligaments de la colonne vertébrale et, parfois, des épaules, des coudes et des genoux, deviennent calcifiés aux endroits où ils se fixent aux os, causant de la douleur et de la raideur qui rendent les mouvements difficiles.

Que va-t-il m'arriver?



La douleur et la raideur sont les symptômes les plus courants de l'hyperostose vertébrale ankylosante. Il peut s'écouler beaucoup de temps avant que l'hyperostose vertébrale ankylosante ne se manifeste ouvertement, et certaines personnes peuvent éprouver de la raideur pendant de nombreuses années avant d'être diagnostiquées.

Un jour ou l'autre, la douleur due à l'hyperostose vertébrale ankylosante peut devenir extrême. Habituellement, la douleur se manifeste le long de la colonne vertébrale, n'importe où entre le cou et le bas du dos. La douleur est parfois plus intense le matin, mais en général, elle ne disparaît pas pendant le reste de la journée. Si le cou est affecté, la croissance osseuse peut exercer de la pression sur d'autres structures corporelles, ce qui peut quelquefois causer de la difficulté à respirer ou à avaler. Les patients peuvent aussi ressentir de la douleur ou de la sensibilité dans d'autres parties du corps telles que le tendon d'Achille, le pied, la rotule ou l'articulation de l'épaule.

Les patients atteints d'hyperostose vertébrale ankylosante peuvent présenter de la fatigue et de la difficulté à dormir et, parfois, être atteints de dépression.

Visitez RheumInfo.com



RheumInfo.com est un site Web éducatif gratuit, où vous pouvez en apprendre davantage sur l'hyperostose vertébrale ankylosante et sur les traitements de cette affection. Ce site Web est géré par le Dr Andy Thompson, rhumatologue.

Que puis-je faire?



Si vous êtes atteint d'hyperostose vertébrale ankylosante ou croyez que vous pourriez en souffrir, consultez votre médecin de famille. Dans certains cas, il pourrait vous diriger vers un rhumatologue, un spécialiste expert dans le traitement de l'arthrite et des maladies inflammatoires.

Les personnes atteintes d'hyperostose vertébrale ankylosante peuvent mener une vie active et productive lorsqu'elles reçoivent un traitement approprié. Le traitement a pour objectif de maintenir la souplesse des articulations pour diminuer les douleurs articulaires et prévenir les limites sur le plan de la mobilité et du fonctionnement.

Les médicaments utilisés pour traiter l'hyperostose vertébrale ankylosante visent habituellement à maîtriser la douleur. Les analgésiques en vente libre, comme l'acétaminophène (Tylenol), sont souvent utilisés comme première approche thérapeutique. On peut aussi faire appel aux anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) pour aider à atténuer la douleur et la raideur.

Lorsque les médicaments en vente libre ne suffisent pas à maîtriser la douleur causée par l'hyperostose vertébrale ankylosante, des médicaments plus puissants, appelés opioïdes, peuvent être utilisés.

La physiothérapie, l'activité physique et les étirements modérés sont un aspect important de votre plan de traitement de l'hyperostose vertébrale ankylosante. Ils peuvent soulager la douleur et la raideur articulaires et aider à protéger les articulations en renforçant les muscles qui entourent les articulations. L'exercice peut aussi atténuer la fatigue.

Voici d'autres recommandations :

- **Renseignez-vous le plus possible sur la maladie**
- **Allez régulièrement à vos rendez-vous chez le médecin**
- **Apprenez comment protéger vos articulations contre de nouveaux dommages**
- **Renseignez-vous sur les médicaments utilisés pour le traitement de l'hyperostose vertébrale ankylosante**