

Qu'est-ce que c'est?



La chondrocalcinose articulaire (CCA) est une forme d'arthrite. Elle est causée par une accumulation de cristaux de pyrophosphate de calcium dans les articulations et les tendons ainsi qu'autour de ces structures. Ces cristaux peuvent être présents au niveau des genoux, des poignets, du bassin, des épaules, des jointures et d'autres articulations. On ignore pourquoi ces cristaux se forment. Pour autant que l'on sache, prendre des suppléments de calcium ne cause pas ou n'aggrave pas la CCA.



La CCA est comme un caméléon

La CCA peut « se déguiser » pour ressembler à des maladies différentes chez différentes personnes, ce qui peut la rendre difficile à diagnostiquer.

La CCA peut ressembler à la goutte. Pour cette raison, on l'appelle parfois pseudo-goutte. La CCA peut aussi ressembler à l'arthrose. Les cristaux de pyrophosphate de calcium peuvent s'accumuler dans les articulations qui sont habituellement affectées par l'arthrose, comme les genoux, ou dans d'autres articulations qui ne sont pas souvent touchées par l'arthrose. Lorsque la CCA affecte les articulations des mains (jointures), on peut la prendre à tort pour de la polyarthrite rhumatoïde.

Que va-t-il m'arriver?



Les symptômes de la CCA varient, tout dépendant de la maladie arthritique qu'elle imite.

La forme la plus courante de CCA est la calcification des tendons et des articulations, qui peut causer de l'inflammation. Les structures calcifiées se situent souvent au niveau des poignets, des épaules, des genoux, du bassin et des pieds. On peut habituellement voir cette calcification en effectuant une radiographie de routine de l'articulation touchée.

La pseudo-goutte constitue une autre forme de CCA. Dans ces cas, les cristaux de pyrophosphate de calcium se forment à l'intérieur de l'articulation. Le système immunitaire se rend compte que ces cristaux sont anormaux et organise une attaque. L'articulation devient chaude, très douloureuse, rouge et enflée. L'articulation peut aussi paraître infectée, ou le patient peut sembler faire une crise de goutte. Toutefois, si des cristaux de pyrophosphate de calcium sont présents, il s'agit de CCA.

La CCA est souvent présente dans les articulations fréquemment touchées par l'arthrose, ou autour de celles-ci. Il s'agit très souvent des genoux. On doit envisager un diagnostic de CCA lorsqu'on observe des changements de type arthrosique dans des articulations qui ne sont habituellement pas affectées par l'arthrose, notamment les épaules et les coudes.

Lorsque la CCA imite la polyarthrite rhumatoïde, elle entraîne une enflure des articulations des jointures, à la jonction des doigts et des mains. Parmi les symptômes, on note une raideur et une enflure des mains. Les radiographies ne montrent pas les changements habituellement associés à la polyarthrite rhumatoïde – les caractéristiques des radiographies ressemblent davantage à celles de l'arthrose.

Visitez RheumInfo.com



RheumInfo.com est un site Web éducatif gratuit, où vous pouvez en apprendre davantage sur la CCA et les traitements de la maladie. Ce site Web est géré par le Dr Andy Thompson, rhumatologue.

Que puis-je faire?



Tout d'abord, il ne faut pas paniquer. Prenez une grande respiration. Même si vous avez reçu un diagnostic de CCA, dites-vous que vous n'êtes pas seul. Il existe heureusement des traitements efficaces.

Si vous pensez être atteint de CCA, vous devez consulter votre médecin de famille. Comme cette maladie peut être difficile à diagnostiquer, votre médecin pourrait vous diriger vers un rhumatologue – un spécialiste expert dans le traitement de l'arthrite.

Votre médecin adaptera votre traitement en fonction de vos besoins spécifiques. Les injections de cortisone peuvent s'avérer très efficaces chez les patients présentant des symptômes liés à la pseudo-goutte, de la CCA associée à l'arthrose ou de la CCA qui cause de l'inflammation aux tendons. Ce traitement peut atténuer la douleur et l'enflure.

Chez certaines personnes, la prise régulière de faibles doses de prednisone par voie orale peut être efficace pour maîtriser les crises de pseudo-goutte. On peut parfois prévenir ces crises au moyen de colchicine, le même médicament que prennent les personnes atteintes de goutte.

Les anti-inflammatoires non stéroïdiens, ou AINS, sont des médicaments qui diminuent l'inflammation. Ils aident aussi à atténuer les symptômes comme la douleur. Les personnes atteintes de pseudo-goutte ou de CCA associée à l'arthrose peuvent prendre des AINS. Ces médicaments constituent une option de traitement importante dans les cas où on ne peut injecter facilement de la cortisone dans les articulations.

On peut utiliser les analgésiques en vente libre, comme l'acétaminophène (Tylenol), pour soulager la douleur. Pour maîtriser la douleur plus intense, on peut faire appel à des médicaments plus puissants, comme les opioïdes.

Voici d'autres recommandations quant aux mesures à prendre :

- **Renseignez-vous le plus possible sur la maladie**
- **Allez régulièrement à vos rendez-vous chez le médecin**
- **Renseignez-vous sur la protection des articulations auprès d'un physiothérapeute ou d'un ergothérapeute**
- **Renseignez-vous sur les médicaments utilisés pour le traitement de la CCA**