

La maladie de Behçet et vous

Qu'est-ce que c'est?



La maladie de Behçet est une affection grave, mais très rare, qui entraîne l'inflammation des vaisseaux sanguins. Elle appartient à une famille de maladies appelée « vascularites », qui occasionnent l'inflammation des artères. Voici ce qui distingue la maladie de Behçet : elle peut affecter tant les artères que les veines et peut toucher tous les vaisseaux sanguins, quelle que soit leur taille.

Jusqu'à maintenant, on ignore les causes de la maladie de Behçet, mais on croit qu'il s'agit d'une maladie auto-inflammatoire. On pense que quelque chose dans l'environnement déclenche de l'inflammation chez les personnes porteuses de la combinaison de gènes propice.



La maladie de Behçet est comme un incendie qui brûle dans les artères et les veines

Le mot inflammation vient du latin *inflammare*, qui signifie « mettre le feu ». La maladie de Behçet est comme un incendie qui s'est déclaré dans vos vaisseaux sanguins. Dans les cas de maladie de Behçet, il est important d'éteindre le feu le plus rapidement possible pour qu'il ne cause pas de dommages. Une fois que la maladie a causé des dommages, ceux-ci ne peuvent pas être inversés.

Il est également essentiel de traiter la maladie de Behçet de façon énergique. Utilisons encore l'analogie du feu. Nous avons appelé les pompiers et nous devons nous assurer que nous avons les bons outils pour éteindre le feu. Nous ne voulons pas un seau et de l'eau, mais plutôt un camion de pompiers muni d'un gros tuyau. Plus nous éteindrons le feu rapidement, moins la maladie entraînera de dommages, et meilleure sera l'évolution à long terme.

Que va-t-il m'arriver?



Les premiers symptômes de la maladie de Behçet sont souvent semblables à ceux d'une grippe. Les patients peuvent commencer à se sentir malades, à faire de la fièvre et à présenter des douleurs et une perte de poids. Comme ces symptômes ne sont pas spécifiques, il peut être difficile de poser un diagnostic au tout début de la maladie.

Des ulcères fréquents et récurrents dans la bouche et sur les parties génitales sont le symptôme le plus courant de la maladie de Behçet. Les yeux peuvent également devenir enflammés, une affection appelée iritis ou uvéite. De plus, les articulations peuvent aussi devenir chaudes et enflées (arthrite). Enfin, des éruptions cutanées pouvant ressembler à de l'acné surviennent fréquemment.

La survenue d'autres symptômes de la maladie de Behçet dépend des vaisseaux sanguins touchés. Si les artères qui irriguent les poumons sont affectées, les patients peuvent se sentir essoufflés, tousser ou présenter une douleur thoracique. Si les veines sont atteintes, ils risquent de présenter des caillots sanguins.

Plus rarement, la maladie de Behçet affecte les nerfs, le système digestif (estomac et intestin), les reins et le cœur.

Visitez RheumInfo.com



RheumInfo.com est un site Web éducatif gratuit, où vous pouvez en apprendre davantage sur la maladie de Behçet et les traitements de la maladie. Ce site Web est géré par le Dr Andy Thompson, rhumatologue.

Que puis-je faire?



La maladie de Behçet est une affection très grave. Bien qu'on ne puisse en guérir, de nombreux patients répondent bien au traitement. Les personnes atteintes ont tendance à faire des poussées. Cela signifie qu'il y a des périodes où les symptômes sont bien maîtrisés et d'autres où ils reviennent avec plus d'intensité.

Si vous êtes atteint de la maladie de Behçet, votre médecin de famille doit vous diriger immédiatement vers un spécialiste. Un rhumatologue est l'une des meilleures personnes pour vous aider à prendre en charge votre maladie.

Les personnes présentant la maladie de Behçet peuvent mener une vie active et productive lorsqu'elles reçoivent un traitement approprié. Votre traitement sera personnalisé en fonction de vos symptômes. Quelle que soit l'approche thérapeutique choisie, il est essentiel de traiter la maladie de Behçet dès le début et de la traiter de façon énergique.

Les médicaments topiques sont souvent utilisés pour les ulcères buccaux ou génitaux et les éruptions cutanées. S'ils sont inefficaces, on pourrait avoir recours à des médicaments par voie orale. Si les yeux sont affectés, le médecin prescrira des gouttes à base de corticostéroïdes et des gouttes pour dilater les pupilles.

On peut traiter les articulations enflées avec des anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) ou d'autres traitements par voie orale. On utilise la prednisone pour traiter les atteintes majeures aux organes, notamment la maladie vasculaire. De plus, on emploie souvent des associations de médicaments pour traiter ces atteintes.

Voici d'autres recommandations quant aux mesures à prendre :

- **Renseignez-vous le plus possible sur la maladie**
- **Allez régulièrement à vos rendez-vous chez le rhumatologue**
- **Subissez des analyses sanguines à intervalles réguliers, tel que suggéré par votre rhumatologue**
- **Renseignez-vous sur les médicaments utilisés pour traiter la maladie de Behçet**