

Qu'est-ce que c'est?



La nécrose avasculaire (également appelée ostéonécrose) est une maladie rare qui touche les os. Elle se produit lorsque l'apport sanguin aux tissus osseux est interrompu. Quand les cellules des os et de la moelle osseuse sont privées de leur alimentation en sang, elles peuvent mourir. Cela peut entraîner la défaillance mécanique (l'effondrement) des os.

La nécrose avasculaire se manifeste le plus souvent dans la région des hanches, mais elle peut aussi affecter n'importe quel tissu osseux. Elle peut toucher un seul côté de l'organisme ou les deux côtés. Plusieurs facteurs peuvent entraîner l'interruption de l'apport sanguin aux os. Par exemple, la nécrose avasculaire peut survenir à la suite d'un traumatisme à un os ou à une articulation, comme une fracture ou une dislocation.

On a établi un lien entre l'utilisation prolongée de fortes doses de stéroïdes, comme la prednisone, et la nécrose avasculaire. La consommation excessive d'alcool et le tabagisme peuvent aussi augmenter le risque de la maladie. De plus, il existe une relation entre d'autres affections, comme le lupus, et la nécrose avasculaire.

Que va-t-il m'arriver?



La douleur est le symptôme le plus fréquent de la nécrose avasculaire. Elle est souvent présente dans la région des os touchés. Au début, on la ressent habituellement en portant une charge. Mais un jour ou l'autre, la douleur peut même se manifester au repos ou pendant la nuit.

Parfois, la douleur est le seul symptôme. Cependant, lorsqu'une articulation proche des os touchés est endommagée, cela peut limiter l'amplitude des mouvements. De plus, la douleur peut s'intensifier quand on utilise l'articulation affectée.

Une douleur extrême, qui ne correspond absolument pas à ce qu'on observe sur une radiographie, ou une douleur qui persiste après la guérison d'une fracture sont des indices permettant de soupçonner la présence de nécrose avasculaire. Dans ce cas, il pourrait être nécessaire d'effectuer un examen d'imagerie par résonance magnétique ou une scintigraphie osseuse pour diagnostiquer la maladie.

Visitez RheumInfo.com



RheumInfo.com est un site Web éducatif gratuit, où vous pouvez en apprendre davantage sur la nécrose avasculaire et sur les traitements de cette maladie. Ce site Web est géré par le Dr Andy Thompson, rhumatologue.

Que puis-je faire?



La nécrose avasculaire est une affection grave qui nécessite des soins immédiats. Si vous êtes atteint de nécrose avasculaire ou croyez que vous pourriez en souffrir, consultez votre médecin de famille. Selon la cause de la maladie, il pourrait vous diriger vers un chirurgien orthopédiste, un spécialiste des os, des muscles et des tendons. En revanche, si la nécrose avasculaire est associée à une maladie inflammatoire comme le lupus, il pourrait vous orienter vers un spécialiste de l'arthrite, appelé rhumatologue.

La première étape du traitement de la nécrose avasculaire consiste à déterminer l'ampleur des dommages aux os et aux articulations avoisinantes. Ensuite, on met habituellement au repos les os et les articulations touchés.

Aucun médicament spécifique ne peut traiter la nécrose avasculaire ou en ralentir la progression. En général, les médicaments qu'on utilise ciblent la douleur causée par la maladie. Ils peuvent inclure des analgésiques en vente libre, comme l'acétaminophène (Tylenol), ou des anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS). Lorsque ces médicaments ne sont pas suffisants pour maîtriser la douleur, on peut employer des médicaments plus forts, appelés opioïdes.

Si la nécrose avasculaire est associée à l'emploi prolongé de stéroïdes, il est important de réduire graduellement la dose de ces médicaments, si possible.

Ultimement, une intervention chirurgicale pourrait être nécessaire si la nécrose avasculaire continue de progresser. Il existe de nombreuses approches chirurgicales, y compris la revascularisation et le remplacement des articulations. Discutez avec votre médecin pour déterminer l'approche qui vous convient.

Voici d'autres recommandations :

- **Renseignez-vous le plus possible sur la maladie**
- **Si vous prenez de l'alcool, il vaut mieux limiter votre consommation**
- **Si vous fumez, il est important d'arrêter**
- **Renseignez-vous sur les médicaments utilisés pour le traitement de la douleur provoquée par la nécrose avasculaire**



La nécrose avasculaire peut être comme un pont endommagé qui s'effondre

On peut imaginer la nécrose avasculaire comme un pont qui perd son intégrité structurelle. Si le béton qui soutient le pont se détache, le pont peut continuer à être sécuritaire pendant quelque temps. Mais si une trop grande quantité de béton tombe, ou si le béton se détache d'une section critique

du pont, celui-ci peut s'effondrer. De même, la nécrose avasculaire peut être problématique lorsque la maladie apparaît près d'une articulation. Les os avoisinants peuvent perdre leur intégrité et s'effondrer, provoquant ainsi l'usure anormale de l'articulation et sa défaillance prématurée.