

Qu'est-ce que c'est?



Le syndrome des anticorps antiphospholipides (ou « SAPL ») est une maladie auto-immune rare, mais qui peut être grave. Pour une raison quelconque, le système immunitaire se dérègle et monte une attaque contre le corps en produisant des « anticorps antiphospholipides ». Ces anticorps peuvent entraîner des troubles vasculaires (de circulation), notamment la formation de caillots sanguins dans les veines et les artères. Ils peuvent aussi occasionner des complications pendant la grossesse, comme les fausses couches à répétition.

Il existe deux types de SAPL :

1. **Le SAPL primaire survient en l'absence d'une autre maladie.**
2. **Le SAPL secondaire est lié à une autre maladie auto-immune telle que le lupus.**



Le SAPL cause des obstructions des vaisseaux sanguins semblables à des tuyaux bouchés

Le SAPL peut entraîner des troubles circulatoires, notamment la formation de caillots dans les artères et dans les veines. On peut imaginer les vaisseaux sanguins comme la plomberie de votre maison. Si un blocage visqueux se forme dans l'un de vos drains, il peut empêcher l'eau de s'écouler librement dans le reste de la tuyauterie. Ou encore, si du calcaire s'accumule sur les parois d'un tuyau, un morceau de ce calcaire peut se détacher et migrer vers un tuyau de plus petit calibre, où il peut bloquer l'arrivée d'eau. Dans les cas de SAPL, le sang peut s'épaissir et former un caillot dans les artères, privant ainsi les organes et les tissus d'oxygène et de nutriments. Si une partie du caillot se détache dans les veines, il peut se déplacer dans les vaisseaux sanguins pour aller se loger ailleurs, comme dans les poumons, et causer une embolie pulmonaire.

Que va-t-il m'arriver?



De nombreux symptômes différents peuvent être associés au SAPL. Chez les femmes enceintes, le placenta peut se former anormalement, pouvant ainsi provoquer une fausse couche ou une perte de grossesse.

Le SAPL peut causer la formation de caillots sanguins dans les veines. Une thrombose veineuse profonde (TVP) peut se produire si un caillot apparaît dans une veine profonde de la jambe. Si ce caillot se détache, il peut migrer vers les poumons et entraîner une embolie pulmonaire. Si cela survient, des douleurs thoraciques et de l'essoufflement peuvent se produire.

Des caillots sanguins peuvent aussi se former dans les artères. Lorsqu'une artère qui alimente le cerveau est affectée, la personne peut présenter un accident vasculaire cérébral (AVC). Toutes les artères de l'organisme sont susceptibles d'être touchées, y compris celles qui acheminent le sang aux poumons, aux reins, aux os, aux intestins et au cœur.

Les autres symptômes de SAPL incluent le phénomène de Raynaud (doigts qui deviennent blancs lorsqu'ils sont exposés au froid), les migraines, des plaques sur la peau et des symptômes neurologiques. Ces derniers se produisent rarement, mais ils peuvent inclure la surdité, les convulsions, la psychose et des mouvements anormaux. Certaines personnes atteintes de SAPL peuvent aussi présenter de l'anémie ou une baisse des plaquettes.

Visitez RheumInfo.com



RheumInfo.com est un site Web éducatif gratuit, où vous pouvez en apprendre davantage sur le SAPL et sur les traitements de cette maladie. Ce site Web est géré par le Dr Andy Thompson, rhumatologue.

Que puis-je faire?



Le SAPL peut être une maladie grave. Si vous êtes atteint de ce syndrome ou croyez que vous pourriez en souffrir, votre médecin de famille doit vous diriger immédiatement vers un spécialiste. Vous pourriez devoir consulter un hématologue (spécialiste des affections du sang) et un rhumatologue (spécialiste des maladies auto-immunes).

Il existe des médicaments efficaces pour traiter le SAPL. Votre plan de traitement sera personnalisé en fonction de vos symptômes.

Certains médicaments, dont l'héparine et la warfarine (Coumadin), sont fréquemment utilisés pour éclaircir le sang et prévenir la formation de caillots.

Pendant la grossesse, le traitement peut s'avérer plus compliqué. En début de grossesse, les patientes peuvent prendre de l'aspirine. Les femmes enceintes atteintes du SAPL qui ont besoin d'un autre médicament en plus de l'aspirine pour maîtriser leur maladie peuvent recevoir de l'héparine.

Voici d'autres recommandations :

- **Renseignez-vous le plus possible sur la maladie**
- **Allez régulièrement à vos rendez-vous chez le médecin**
- **Si vous êtes une femme, évitez de prendre des pilules anticonceptionnelles contenant des œstrogènes**
- **Renseignez-vous sur les médicaments utilisés pour le traitement du SAPL**